

**ECHE
MANNEN
WERKEN
4 DAGEN**

**EEN FRISSE KIJK
OP MENS, WERK
EN INKOMEN**

LOUIS GOULMY

COLOFON

Samenstellers en uitgever zijn zich volledig bewust van hun taak een zo betrouwbaar mogelijke uitgave te verzorgen. Niettemin kunnen zij geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor (de gevolgen van) onvolkomenheden die eventueel in deze uitgave voorkomen.

B + B Vakmedianet BV
Utrechtseweg 44
3704 HD Zeist
Uitgever: Sandra Britsemmer

ISBN 978-94-6215-823-8
NUR 807
Vormgeving en ontwerp: colorscan bv, Beverwijk
Druk: Drukkerij Wilco, Amersfoort

© 2023 Vakmedianet

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, in fotokopie of anderszins zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van kopieën uit deze uitgave is toegestaan op grond van art. 16h t/m 16m Auteurswet 1912 jo. Besluit van 27 november 2002, Stb. 575, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoeding te voldoen aan Stichting Reprorecht, Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp.

Correspondentie inzake overneming of reproductie richten aan:
B + B Vakmedianet BV, Utrechtseweg 44, 3704 HD Zeist

INHOUDSOPGAVE

Reviews	6
Inleiding: ik neem ontslag	10
Wat ik wil	22

HOOFDSTUK 1 – WERK EN INKOMEN 24

1.1 Werk en inkomen	25
1.2 Van vroeger naar nu	26
1.3 Het naoorlogse arbeidsethos	28
1.4 Scientific management	29
1.5 Intrinsieke motivatie	31
1.6 Betaalde en onbetaalde arbeid	36
1.7 Het probleem dat deeltijdwerken heet	43
1.8 Machocultuur	44
1.9 De optimale werkdag	47
1.10 Zelfoverschatting	49
1.11 Echte mannen werken 4 dagen	50
1.12 Tijd en productiviteit	52
1.13 Onzinnig werk	54

HOOFDSTUK 2 – DE TOEKOMST VAN WERK IS ASYNCHROON 58

2.1 Verandering is daar; dankjewel Covid als versneller!	59
2.2 Asynchroon werken heeft de toekomst	62
2.3 Uitdagingen asynchroon werken	66
2.4 Fysieke en psychologische basisbehoeften	70
2.5 De introverte en de extraverte medewerker	78
2.6 Zijn we doorgeslagen in het meten?	80
2.7 Help, het gemotiveerde personeel vertrekt!	85
2.8 Loyaliteit aan de organisatie	88
2.9 Paternalisme	90
2.10 Een gezonde (werk)omgeving	93
2.11 Werken gaat niet om hoe goed je kunt afzien, maar om hoe goed je herstelt	94

HOOFDSTUK 3 – OP NAAR EEN 4-DAAGSE WERKWEEK **98**

3.1	Weekendwoensdag	99
3.2	De effectievere werkdag	102
3.3	De kortere werkweek	104
3.4	Milieu- en tijdwinst	107
3.5	Met pensioen op je 27 ^{ste}	111
3.6	Fire	114

HOOFDSTUK 4 – VAN WELVAART NAAR WELZIJN **118**

4.1	Trickle-up of trickle down?	122
4.2	Ongelijkheid neemt toe	124
4.3	De compensatiesamenleving	125
4.4	Markt, overheid en burger in balans	129
4.5	Een beetje meer onafhankelijkheid	132
4.6	Iets meer gelijkwaardigheid kan gaan kwaad	133
4.7	Mentaliteit van overvloed of van schaarste	137
4.8	Het basisinkomen	141

HOOFDSTUK 5 – (MAATSCHAPPELIJKE) OPLOSSINGEN! **146**

5.1	De 4-daagse werkweek	147
5.2	De 6-urige werkdag	151
5.3	Onbeperkt verlof	153
5.4	Van HRM naar HTM	155
5.5	De 4-daagse schoolweek	158
5.6	Zes dagdelen gratis kinderopvang	159
5.7	Vereenvoudig het belastingstelsel	161

SLOTWOORD **168**

Bijlage 1 – Werkvierentwintig: methode of filosofie?	172
Bijlage 2 – Alternatieve troonrede Edward Belgraver	176
Bijlage 3 – De organisatietest	186

EINDNOTEN **192**

REGISTER **209**

REVIEWS

ECHTE

MANNEN

Een soepel geschreven pleidooi om te kappen met het doodstaren naar tijd als productiviteitsgraad. Louis Goulmy maakt korte metten met de 40-urige en 5-daagse werkweek. En hij staat niet alleen. Onderbouwd met de meest recente onderzoeken naar de positieve effecten van korter werken in minder dagen, kun je na het lezen als werkgever niet meer ontkennen dat dit de toekomst van werk is.

Lennard Toma, Organisatiepsycholoog bij Peoples en auteur van *99 problems, but the boss ain't one* (2018) en *Bedrijf Bamischijf* (2022).

Er is veel veranderd sinds 1900: vrouwen hebben stemrecht, we hebben ongeveer dertig jaar aan onze gemiddelde levensverwachting weten toe te voegen en we maken nu gebruik van uitvindingen als de kaasschaaf, de smartphone en de computer. Toch hebben we ons werk nog grotendeels ingericht zoals Taylor en Ford het ruim honderd jaar geleden hadden bedacht.

Het lijkt evident dat hun standaard nu niet meer leidt tot de meest efficiënte en effectieve werkweek. Louis Goulmy is oprichter van werkvierentwintig, allergisch voor bureaucratie en systemen waarvan allang duidelijk is dat ze niet het beste resultaat opleveren. Zoals een werkweek van 40 uur. Hij breekt in Echte mannen werken 4 dagen een lans voor alternatieve arbeidsverhoudingen, experimenteren met werkdagen en met het basisinkomen. Niet om nu per se 'hip en fris' te zijn, maar vooral om antwoorden te bieden voor bedrijven in een overspannen arbeidsmarkt en organisaties waar burn-outs en bore-outs op de loer liggen. Logisch toch?

Laurens Molegraaf, literair agent, echtgenoot en vader van twee dochters

Dit boek zet je aan het denken. Louis schudt onze kijk op mens, werk en inkomen flink op en ik ben blij dat hij zijn onconventionele visie en kennis gebundeld heeft en met de wereld deelt. Het is tijd om de transitie die sinds covid is ingezet, extra kracht bij te zetten. Hij rekent af met clichés en dankzij zijn prettige schrijfstijl spreekt het direct tot de verbeelding. Een groot feest van herkenning en erkenning!

Renée Schieving

Remote Business Club

De behoeften en aspiraties van mensen zijn in de afgelopen honderd jaar aanzienlijk veranderd als het gaat om betekenis, autonomie, idealen en het welzijn van onszelf en onze naasten. Toch zijn de spelregels op de arbeidsmarkt in een snel veranderende economie de afgelopen eeuw nauwelijks aangepast, met desastreuze gevolgen voor de arbeidsmarkt tot gevolg. Dit vraagt om intensieve samenwerking tussen werkgevers, werknemers en beleidsmakers. Dit boek biedt duidelijke inzichten in de uitdagingen waar we voor staan en inspireert met praktijkvoorbeelden hoe jouw organisatie aantrekkelijk en toekomstbestendig kan worden en blijven voor werkenden. Als Louis Goulmy gelijk heeft, biedt dit boek de handvatten om niet achter te blijven en succesvol te blijven in een veranderende arbeidsmarkt.

Edward Belgraver – ondernemer

'Echte mannen werken 4 dagen' is voor ons een feest van herkenning. Louis laat de lezer nadenken over hoe we het werk met elkaar organiseren en uitvoeren. Hij maakt met heldere voorbeelden en sprekende onderzoeken aannemelijk dat een transformatie van uren-denken naar waarde-denken zowel wenselijk als noodzakelijk is. Het boek is een vurig pleidooi voor het terugbrengen van de menselijke maat in een door systemen gedreven werkomgeving. Het boek beschrijft niet alleen de problemen, maar biedt ook oplossingsrichtingen. Van denken naar doen. Wij zijn fan, dus lees het boek en zet een stap 1 in de adviezen van Louis.

Arthur Kruisman en Patrick Donath – Vrije Denkers

Als we het over de werkrelatie tussen werkenden en organisaties hebben, verzanden we al snel in een gesprek over rechten en plichten met bijpassende financiële vergoedingen. We vergeten vaak het sociale aspect en de behoefte van de werkenden, waardoor we verzuimen te innoveren in de werkrelatie. Louis bekijkt de behoefte niet van 9 tot 5, maar juist vanuit het leven van de werkenden, met niet alleen voordelen voor de werkenden en de organisaties, maar ook voor het gezin, lokale initiatieven en een gezonde leefstijl. Werk en privé zijn steeds moeilijker te scheiden, dus moeten we deze twee inrichten waar ze in elkaar overlopen in plaats van tegenover elkaar te zetten. Dit boek geeft handvaten en mooie inzichten die niet alleen de werkende en de organisatie, maar ook het gezin, de gemeenschap en het werkplezier positief beïnvloeden.

Remi Brouns – Ondernemer in de Sport

8

9

INLEIDING: IK NEM ONTSLAG!

Het is 4 januari, 9:15 uur. Ik kom na twee weken kerstvakantie het gemeentehuis inlopen. De nieuwjaarsreceptie is aan de gang, maar ik ben iets later. Ik had een afspraak bij de huisarts voor een ontsteking aan de schenen waar ik maar niet vanaf kwam. Ik had die in de loop van de voorgaande maanden opgebouwd en na de kerstvakantie kon ik als eerste terecht om geholpen te worden. De blessure had ik opgelopen als tegenreactie op mijn werk. Na mijn eerste werkdag, vier maanden geleden, had ik een halve marathon gelopen uit pure frustratie. Vandaag is de dag dat aan die frustratie een einde komt: ik ga mijn baan opzeggen.

Terwijl iedereen elkaar de beste wensen wenst, kom ik dus met een pittige boodschap naar het gemeentehuis: ik zeg na een krappe vijf maanden mijn baan op, wetende dat ik nog geen ander betaald werk heb. Mijn eigen bedrijf heb ik nauwelijks nog aandacht gegeven – ik heb wel wat gespaard en van mijn eerste maandloon had ik een koffiezetapparaat gekocht. Je weet wel, zo'n verse-bonen-ding. Maar al snel kwam ik erachter dat dit maar kort voor geluk zorgde. De rest van mijn salaris heb ik opgepot. Nu is het salaris van een 'trainee' niet om over naar huis te schrijven, maar voor een net afgestudeerde is elke euro er één.

Ik beschrijf hierboven mijn laatste dagen in loondienst, en je vraagt je misschien af: wat is er voor die tijd gebeurd? Na mijn afstuderen werd ik gelijk benaderd door een hip detacheringsbureau. Halverwege mijn vakantie met mijn zusje ben ik toen naar het gemeentehuis gereden voor het sollicitatiegesprek. Het was een goed gesprek, maar met klotsende oksels kwam ik eruit zetten. Ik kreeg de kans om bij de gemeente als trainee financiën aan de slag te gaan. YES!

Na de vakantieperiode, begin september, kon ik er aan de slag. Op de eerste werkdag kreeg ik de gemeentelijke begroting & programma-begroting op mijn bureau gegoooid: 'Succes ermee!' Cijfers zeggen mij wel wat, maar hier stonden zoveel cijfers in dat ik niet wist waar ik moest beginnen. Het zei ook niet zoveel over de organisatie zelf, behalve dat er voor elk wiswasje een 'product' was aangemaakt. Ik viel van de ene verbazing in de andere, maar ondertussen moest ik wel netjes mijn uren maken. Mijn werkgever factureerde namelijk uren naar de gemeente (de opdrachtgever). Ik zou na 2.000 uur in dienst kunnen komen. Dat is ongeveer twee jaar, maar zoals je al hebt gelezen, is het daar nooit van gekomen.

10

11